

BERUF UND BERUFUNG



LUCIA NIRMALA SCHMIDT, 39, YOGA-LEHRERIN UND ATEMTHERAPEUTIN

Sie gründete 1997 „BodyMindSpirit-Health Concepts“,
ein Ausbildungsinstitut für Yoga und Pilates in Zürich (www.chiyoga.com)

Wofür lieben Sie Ihren Job besonders?

Ich kann mich mit Dingen beschäftigen, die mich persönlich interessieren: mit Menschen und ihren Beziehungen; mit Musik, Tanz, Poesie, Philosophie, Meditation - und mit Yoga. Ich darf täglich erleben, wie sich meine Schüler durch meinen Unterricht entfalten können und mehr Klarheit, Leichtigkeit und Freude erfahren. Das ist ein Geschenk!

Was würden Sie tun, wenn Sie nichts mehr verdienen müssten?

Weil mein Beruf wirklich „Berufung“ ist, ich also einem „inneren Ruf“ folge, würde ich wohl genau das gleiche machen wie jetzt. Ich würde allerdings meinen Terminkalender etwas luftiger gestalten und Verpflichtungen nicht so dicht und vor allem nicht so langfristig planen. So könnte ich spontaner sein und noch mehr nach meinem Herzen gehen. ———